

# 1

## ΕΙΜΑΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗΣ, ΑΓΑΠΩ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΕΒΟΜΑΙ ΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΜΟΥ

---

Στο ποδόσφαιρο, από την πρώτη ημέρα που μπαίνουμε στο γήπεδο, γνωρίζουμε ότι υπάρχουν κανόνες και πρέπει να τους ακολουθούμε. Βασική φροντίδα μας πρέπει να είναι η γνώση των κανονισμών. Αυτοί είναι ο οδηγός μας, το ποδοσφαιρικό βιβλίο μας. Οπως οφείλουμε να ξέρουμε ποιοί είναι οι κανόνες του παιχνιδιού μας, έτσι έχουμε υποχρέωση να γνωρίζουμε και τους κανόνες πιθικής κι ακεραιότητας της ΚΟΠ, της ΟΥΕΦΑ, του ΠΑ.Σ.Π., της ομάδας, της Λίγκας, της χώρας πριν καν αρχίσει το πρωτάθλημα.

Με αυτό τον τρόπο θα έχουμε σαφή άποψη για το τι απαγορεύεται, ποιες είναι οι κυρώσεις κι οι συνέπειες, ειδικά σε ότι έχει σχέση με το στοιχηματισμό. Πρέπει να ξέρεις τι θεωρείται αν τικανονικό, ακόμα κι αν δε στοιχηματίζεις. Αν παραβείς τους κανόνες και συλλοφθείς, ρισκάρεις όχι μόνο τον ισόβιο αποκλεισμό σου από το ποδόσφαιρο αλλά και την έκθεση και τον στιγματισμό σου ως πρόσωπο που συμμετείχε σε εγκληματική δραστηριότητα. Και όταν θα έλθει η ώρα της διαπόμπευσης, τις τιμωρίας, της φυλάκισης εσύ θα είσαι μόνος σου. Οσοι σε παρέσυραν, σε υποχρέωσαν ή σε ξεγελασαν θα είναι αλλού, μακρυά σου.

Εσύ είσαι ποδοσφαιριστής, αγαπάς το παιχνίδι, σέβεσαι τη δουλειά από την οποία ζεις. Ακολουθείς λοιπόν τους κανόνες και δείχνεις ότι αγαπάς το παιχνίδι.

## 2

# ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΖΗΜΙΩΣΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

---

Καταλαβαίνεις ότι είσαι δημοφιλής, αγαπητός, αλλά παράλληλα ξέρεις ότι σε πλησιάζουν κι αρκετοί οι οποίοι ενδιαφέρονται όχι για το δικό σου, αλλά, για το δικό τους συμφέρον κι όφελος. Εσύ πάντα πρέπει να παίζεις καθαρά κι έντιμα και ούτε καν να διανοθείς να συμμετάσχεις στον προκαθορισμό ενός αποτέλεσματος, να στήσεις ένα παιχνίδι. Ότι και αν σου συμβαίνει, μείνε μακριά από κάθε προσπάθεια επιπρεασμού ενός αγώνα.

Έχεις μάθει από μικρός, ότι στον αθλητισμό πρέπει να κρίνεται το αποτέλεσμα μόνο από τις προσπάθειες των αθλητών κι ότι π ομορφιά των σπορ, σχετίζεται ακριβώς με αυτή την αβεβαιότητα για τον νικητή.

Όταν αλλοιώνεται το αποτέλεσμα ενός αγώνα χαλάει όλο το παιχνίδι.

Τι πρέπει να κάνεις για να αποφύγεις περιπέτειες, για να γλυτώσεις από την καταστροφή;

Να προσπαθείς να παίζεις σύμφωνα με τις δυνατότητες σου.

Να λες αμέσως "όχι" σε κάθε απόπειρα επιπρεασμού σου. Μην αφήσεις τον εαυτό σου να χειραγωγηθεί από αδίστακτα άτομα που θα προσπαθήσουν να σε επιπρέάσουν, να σε φοβίσουν, να σου προσφέρουν δώρα, χρήματα, υποστήριξη, κάλυψη για να δεχθείς να κάνεις ότι σου πούν.

Να μένεις μακριά από εθισμούς να μη χρωστάς, ώστε να μην είσαι εκτεθειμένος απέναντι σε επιτήδειους, οι οποίοι θα θελήσουν να σε πλησιάσουν για να στήσεις έναν αγώνα.



## ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

📍 Θεμιστοκλή Δέρβη 48  
Γραφείο 202, 1066 Λευκωσία, Κύπρος

Tel: +357 22 466508  
Mob: +357 99244901  
Fax: +357 22 375755

✉️ email: [info@pasp.org.cy](mailto:info@pasp.org.cy)

🌐 [www.pasp.org.cy](http://www.pasp.org.cy)  
Social Media: @PASPcyprus

A **FIFPRO MEMBER**



**DON'T  
FIX IT**

# 3

## ΖΗΤΑ ΒΟΗΘΕΙΑ ΠΡΙΝ Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΞΕΦΥΓΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ

---

Άνοιξε την καρδιά και το στόμα σου και μίλα, αποκάλυψε ότι θεωρείς ύποπτο, κατίγγειλε όποιον σε πλησιάσει ζητώντας από εσένα να συμμετέχεις στη χειραγώηση ενός αγώνα, είτε δίνοντας σου χρήματα είτε πιέζοντας σε να αποκαλύψεις ευαίσθητες πληροφορίες για το παιχνίδι.

Απειλές κι υποψίες πρέπει να καταγγέλονται από εσένα, στον ΠΑΣΠ ή σε όποιον άλλο επίσης είναι κοντά σου κι εμπιστεύεσαι. Μην κρατάς αυτό το μυστικό μόνο για εσένα. Μοιράσου το με εκείνους που μπορούν να σε βοηθήσουν.

Πρόσεχε τι λες και που το λες. Όταν γνωρίζεις πληροφορίες για την ομάδα σου, την κατάσταση της, πιθανούς τραυματισμούς ή εσωτερικά προβλήματα, που άλλοι δεν έχουν σε γνώση τους, όταν μιλάς δημόσια γι' αυτά, κάποιους διευκολύνεις κι ας μην το καταλαβαίνεις άμεσα.

Κράτα για εσένα ότι αφορά την ομάδα σου, τα πλάνα του προπονητή, τα πάντα. Σκέψου ότι κάποιοι ισχυροποιούν τη θέση τους στο στοίχημα και κερδίζουν χρήματα σε βάρος συναδέλφων σου, κόντρα στο παιχνίδι και τη λογική του, όταν εσύ μιλάς πιο πολύ απ' όσο πρέπει κι ανοίγεσαι σε άτομα που δεν γνωρίζεις. Θα μπορούσες, άλλωστε, να είσαι εσύ στη θέση εκείνων που θα ζημιώθουν από τις δικές σου αποκαλύψεις.

# 4

## ΜΕΙΝΕ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ

---

Η καλύτερη συμβουλή, η πιο αποτελεσματική και σοφή οδηγία είναι μία.

**Μη στοιχηματίζεις στο άθλημα σου, στο παιχνίδι σου, στον αντίπαλο σου ή στην ομάδα σου.**

Ακόμα σημαντικότερο είναι να μη δεχθείς να στοιχηματίσει κανείς από την ομάδα ή το περιβάλλον σου σε εσένα, τον αντίπαλο σου, το παιχνίδι και το άθλημα σου, γιατί αυτομάτως, αν υπάρξει τέτοιο στοίχημα, μπαίνεις σε κίνδυνο να τιμωρηθείς με σοβαρότατες κυρώσεις.

Είναι προτιμότερο να μένεις μακριά από το στοίχημα, γιατί πολύ απλά, είναι καλύτερο να μένεις ασφαλής.

Ποτέ μην καθοδηγείς, ενθαρρύνεις ή διευκολύνεις οποιονδήποτε προκειμένου να στοιχηματίσει σε αγώνες όπου συμμετέχεις.

Ποτέ μη διαβεβαιώνεις ότι σε έναν αγώνα θα συμβεί ένα συγκεκριμένο γεγονός, ώστε να αποφύγεις να συνδεθείς με αυτό, με οικονομικό αντάλλαγμα, εφόσον είναι ή μπορεί να γίνει, αντικείμενο στοιχηματισμού.

Ποτέ μη δίνεις και ποτέ μη δέχεσαι ένα δώρο, όποιας μορφής, ή χρηματικό αντάλλαγμα που θα μπορούσαν να είναι ικανά ώστε να σε οδηγήσουν στο σημείο να ζημιώσεις την εικόνα και την υπόληψη του παιχνιδιού.

# 4

## ΣΕΒΑΣΟΥ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΠΡΟΣΕΧΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ

---

Μη δεχθείς ποτέ να γίνεις μέρος μίας βρώμικης συναλλαγής, ντροπιάζοντας το όνομα σου, τους δικούς σου ανθρώπους, τους συναδέλφους σου, το παιχνίδι.

Μία στιγμή αδυναμίας μπορεί να σε ακολουθεί σαν την χειρότερη καταδίκη σε όλη σου τη ζωή.



Ζήτα και λάβε από τον ΠΑΣΠ την  
κάρτα με τον μοναδικό μυστικό  
κωδικό για να έχεις πρόσβαση στο  
Red Button!

Μπορείς να το χρησιμοποιήσεις  
δίνοντας πληροφορίες  
που έχεις ακούσει ή σου  
έχουν συμβεί έχοντας την  
επιλογή να μείνεις  
ανώνυμος!

Προστάτεψε τον  
εαυτό σου και το  
άθλημα!

